

**ICI
FEDELEC**
Les FEDELEC
parlent
aux FEDELEC

BOUM
BOUM
BOUM

3^{ème} semaine d'occupation par le Coronavirus

C'est le moment de rester connectés et de gérer notre énergie.

Le passage au stade 3 de la pandémie de COVID-19 et les décisions gouvernementales nous ont conduit à fermer nos bureaux à la mi-mars. Nous avons continué à travailler d'arrache-pied afin de mettre en place une organisation adaptée : télétravail, activité partielle, réponses aux questions urgentes des adhérents, mailing et mise en ligne d'un maximum d'informations, outils de télé-réunions...

Nos collaboratrices se sont portées volontaires pour faire du télétravail, merci à elles pour leur mobilisation.

Afin de maintenir le lien entre nous tous, nous vous proposons des numéros spéciaux de la FEDE LETTRE.

Nous y partageons les « nouvelles du front » et des conseils pour vivre au mieux le confinement, tant sur le plan physique que moral.

Les délégués FEDELEC ainsi que ceux de ses interprofessionnelles, la CNAMS et l'U2P, sont à la bataille pour que nos petites entreprises ne soient pas les oubliées des mesures gouvernementales.

Nous avons obtenu des aides et des droits mais encore faut-il que nous puissions le faire savoir pour en faire bénéficier le plus grand nombre.

Ce support est le vôtre, vous êtes invités à partager avec l'ensemble de vos collègues vos interrogations, trucs et astuces.

Nous exprimons ce qui réunit les hommes et femmes d'organisations comme FEDELEC :

**aider les autres,
s'en sortir ensemble,
gagner pour tous.**

Communiquons et prenons soin de nous tous.



Philippe GOJ



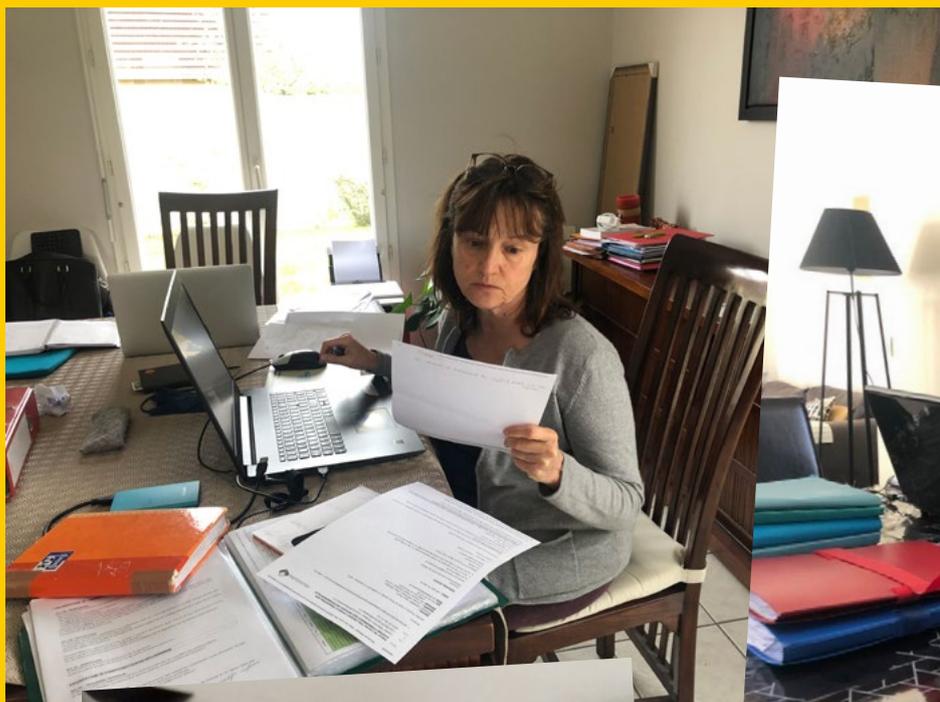
Yves LORCH



Jean Louis
BOSSARD

FEDELEC toujours connecté et branché...

...vous livre à domicile !



MERCI

à nos

« télé » collaboratrices

Témoignage

Cyril DARDENNE, entreprise d'électricité à Mandelieu (06)



L'entreprise emploie habituellement 10 à 15 personnes, dont 3 apprentis.

Dès le 16 mars, annonce du début du confinement, j'ai informé par mail l'ensemble de ma clientèle de notre plan de continuité de l'activité : bureaux fermés, mais poursuite des interventions, avec des règles d'hygiène et de sécurité adaptées. J'ai voulu rassurer mes clients, nous devons les accompagner dans ces moments particuliers.

Aujourd'hui, je dirais que nous faisons ce que nous pouvons avec ce que nous avons...

Une grande partie du personnel est absent, suite à la psychose provoquée par le virus. Certains

sont en arrêt maladie, d'autres ont soldé leurs congés. Quant aux apprentis, le CFA a fermé ses portes et leur a demandé de retourner travailler chez leurs patrons. Deux jeunes sont en arrêt et le troisième en vacances. Si cela continue, nous allons devoir recourir aux congés anticipés. Si cela avait été possible, j'aurais mis tout le monde au chômage technique et je serais resté tout seul. Mais il faudrait pour cela que les fournisseurs soient fermés et que je puisse justifier d'une perte d'activité supérieure à 70%.

Notre activité a bien sûr beaucoup baissé, nous sommes passés d'une bonne quinzaine d'interventions par jour à 5 ou 6 en moyenne. Parmi celles-ci, nous répondons à beaucoup d'urgences. Nous avons ainsi quelques nouveaux clients qui cherchaient quelqu'un pour les dépanner.

Nous privilégions les premières urgences, lorsqu'il n'y a plus de courant ou un danger. En cette période, les autres clients acceptent d'attendre un jour ou deux pour leur dépannage. Et nous complétons ces activités avec des travaux où nous ne croisons personne.

Nous sommes également intervenus dans des maisons de retraite pour améliorer le quotidien des pensionnaires : installation de prises dans les étages pour réchauffer les plats et éviter les transferts inutiles, par exemple.

Je pense que la reprise risque d'être compliquée. Pour nous, il ne devrait pas y avoir de gros soucis (du moins je l'espère), car notre entreprise, avec 25 ans d'ancienneté, a les reins solides. Mais pour cet été, les personnes qui auront pris des congés anticipés resteront au travail... et il risque de ne pas y avoir de vacances du tout, selon la durée du confinement.

Avoir une activité physique



Laurence CORTET
Infirmière IPRP
(Intervenant
en Prévention
des Risques
Professionnels)

Après 15 jours de confinement et de relais par les médias d'informations anxiogènes, nous avons besoin de nous échapper en douceur et de nous offrir une trêve rituelle. Une rencontre avec nous-même.

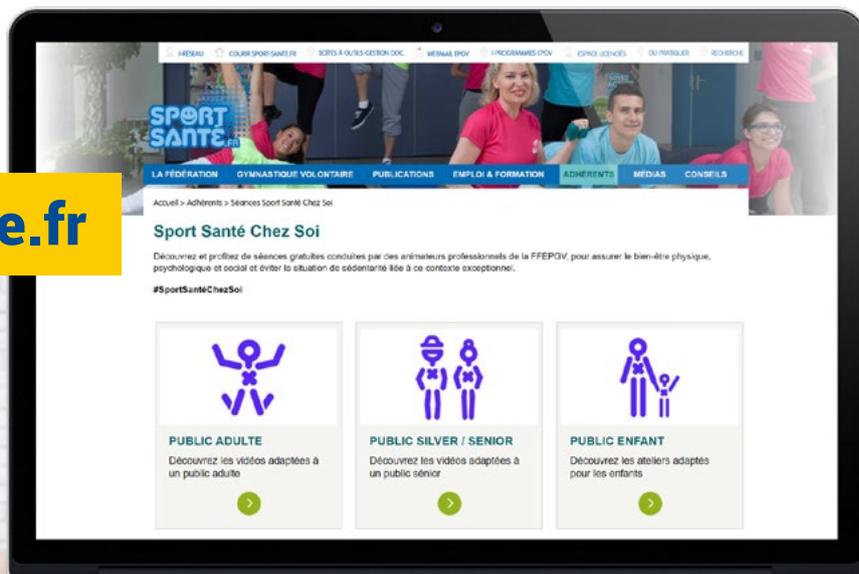
Le site de la Fédération Française d'Éducation Physique et Gymnastique Volontaire (FFEPGV) propose des séances de gymnastique de 30 mn (des cours très doux et à la portée de tous). Vous pouvez commencer lundi, avec la séance 1: body zen (concentration respiration abdominale). La séance 2 de ce mardi : stretching étirement du psoas (muscle au niveau de la hanche) et du grand droit.

Même si vous n'êtes pas très adepte de ce genre de cours d'habitude, car vous préférez quand ça bouge (cardio gym, zumba), ces séances vous feront le plus grand bien.

La séance est proposée par des animateurs diplômés.

Par ailleurs, nos aînés (65 ans et plus) ne sont pas en reste puisqu'ils ont leur rubrique « silver », avec des exercices simples (se lever d'une chaise 5 fois, tendre les bras en tenant un pot de confiture 10 fois...) les maintenant en forme sans les user. Vous pouvez même le recommander à vos proches.

www.sport-sante.fr



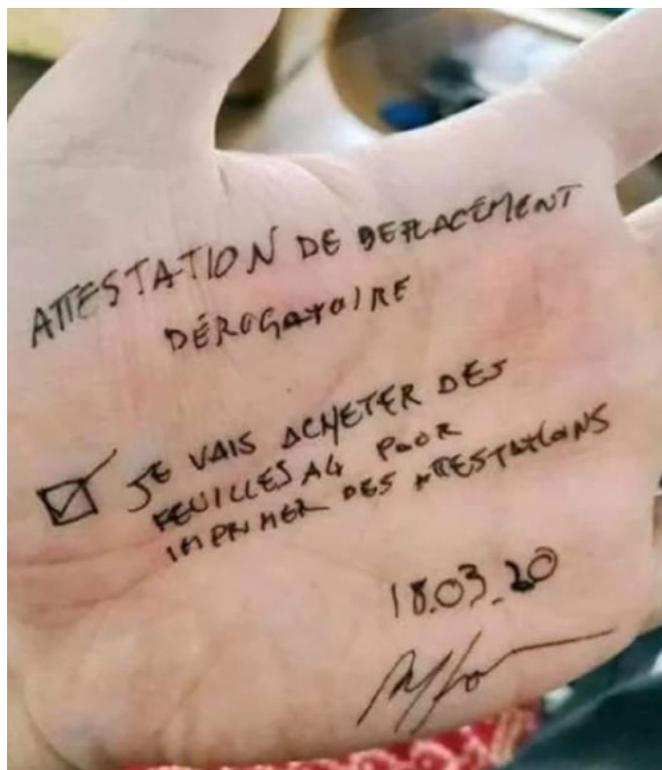
On garde le moral !

Quelques perles vues sur le net...

**Peut-on désinstaller
2020 et le réinstaller
svp!
Je crois qu'il y a un
virus... 🤔**



L'ÉCOLE À LA MAISON...



POSSIBILITE QUE LE CONFINEMENT SE TERMINE DANS 15 JOURS

