



Les pays développés sont désormais confrontés à un enjeu de taille : le vieillissement de leur population. Ils ne peuvent plus ignorer les besoins croissants d'une population âgée et savent qu'ils devront répondre à une demande manifeste chez une majorité de seniors : vieillir à domicile tout en gardant son indépendance et en se protégeant des risques du quotidien.

Aujourd'hui 6 à 7 % des personnes de plus de 60 ans sont touchées par la perte d'autonomie. L'assistance à l'autonomie devient un enjeu sociétal dès lors que les prévisions démographiques annoncent que d'ici 2030 la population âgée de 75 ans ou plus devrait augmenter de plus de 70 %.

L'assistance à l'autonomie : un enjeu de société, un marché pour la filière électrique

L'entrée dans la vieillesse de la génération du baby-boom ainsi que l'augmentation de l'espérance de vie conduit à une hausse sensible du nombre de personnes âgées en France. Selon les hypothèses de l'INSEE, la population des 75 ans et plus sera ainsi multipliée par 2,5 entre 2000 et 2040, pour atteindre plus de 10 millions de personnes.

Nous gagnons en moyenne un trimestre de vie par année. Et vieillir ne veut pas forcément dire devenir dépendant. Sauf que mathématiquement, la dépendance risque de toucher de plus en plus de personnes.

Les progrès de la médecine ont permis de faire progresser l'espérance de vie en bonne santé. Malgré tout, 1,2 millions de personnes âgées seront dépendantes en 2040, contre 800 000 en 2000¹.

Le vieillissement doit être considéré comme l'un des défis majeurs du 21^{ème} siècle en matière de santé publique car les personnes âgées sont une cible particulièrement vulnérable face aux risques de la vie.

Actuellement, 12 % des personnes de plus de 70 ans

sont touchées par les maladies neuro-dégénératives (Alzheimer, Parkinson,...). Ces dernières représentent 225 000 nouveaux cas par an².



Actuellement 60 % des personnes dépendantes vivent à domicile et 95 % des personnes de 75 à 85 ans vivent chez elles, soutenues par leurs familles. Ce constat naît avant tout d'une volonté des personnes elles-mêmes : 8 Français sur 10 souhaiteraient leur maintien à domicile en cas de perte d'autonomie³.

Cependant, vieillir à domicile reste encore très risqué. En France, plus des trois quarts des décès liés aux accidents de la vie courante touchent les seniors. La chute représente 85 % des accidents des plus de 65 ans.

Elle est la cause de nombreuses blessures et fractures pouvant entraîner la dépendance, et provoque près de 10 000 décès par an⁴.

1 - ONU 2009, EUROSTAT, EUROPOP 2008, DREES, institut de veille sanitaire.

2 - Inserm 2009.

3 - DREES.

4 - EUROSTAT.

Par ailleurs, le maintien à domicile des personnes âgées n'est pas toujours facile à assumer pour leurs proches car les restrictions de capacité dont souffrent ces personnes requièrent un accompagnement de tous les jours. Aider une personne âgée dépendante a un réel impact sur la vie personnelle et professionnelle des aidants et reste bien trop souvent un facteur de stress et de fatigue morale. Développer des dispositifs adaptés aux besoins des aidants et des personnes âgées est devenu incontournable pour accompagner la vie au domicile.

Aujourd'hui, 26 % des personnes les plus dépendantes sont prises en charge exclusivement par un proche⁵ et 63 % des Français âgés de 35 à 75 ans ont ou ont déjà eu une personne dépendante dans leur entourage⁶.

Les priorités du gouvernement



Aujourd'hui, la prise en charge des personnes âgées combine à la fois solidarité familiale, à travers l'aide apportée par les proches, et solidarité collective, par le biais de prestations comme l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (l'APA).

Avec l'augmentation du nombre de personnes dépendantes, les coûts de prise en charge vont augmenter de manière significative tant pour l'État que pour les familles accompagnantes. Une trentaine de milliards d'euros annuels devraient être consacrés à la dépendance à l'horizon 2030, contre 25 aujourd'hui. Ce socle de solidarité couvre 95 % des dépenses de soins. En revanche,

5 - Plan solidarité grand âge - juin 2006.

6 - Baromètre prévoyance dépendance TNS Sofres - novembre 2007.

les dépenses liées à l'hébergement sont financées dans la majorité des cas de manière privée.

Le gouvernement conscient de ces évolutions, a lancé au mois d'avril 2011, un grand débat national sur l'assistance aux personnes âgées, en vue d'une réforme globale sur la dépendance. Si la question financière reste au cœur des préoccupations, il s'agit de manière plus globale de s'interroger sur la place des personnes âgées dans notre société et sur les défis multiples liés au vieillissement auxquels il faudra répondre ces prochaines décennies.

Une campagne d'information, menée par le Ministère des Solidarités et de la Cohésion sociale en partenariat avec les conseils généraux, les organisations syndicales et les associations de personnes âgées, a pour vocation d'évaluer dans chaque région la réceptivité des Français à la réforme. L'ensemble de ces réflexions seront transmises au président de la République, afin de rendre possible l'intégration des premières mesures retenues dans le projet de loi de financement de la Sécurité sociale pour 2012.

Accessibilité et réglementation

Favoriser le maintien à domicile des personnes qui le souhaitent, adapter les maisons de retraite et établissements d'hébergement médicalisé à la dépendance croissante d'une population âgée de plus en plus nombreuse... Les solutions d'automatismes existantes peuvent déjà contribuer à relever ces défis. Mais la question de l'autonomie ne se limite pas aux seules situations de dépendance. L'accessibilité des bâtiments publics, rendue obligatoire par la loi du 11 février 2005, doit prévoir leur modernisation, en phase avec les attentes des citoyens : hospitalité, bien-être, convivialité, création de liens sociaux... L'immobilier de bureau, les commerces ou le parc hôtelier sont confrontés à de nouvelles exigences qui dépassent les contraintes normatives : prendre en compte le travail à distance ou au sein d'espaces partagés, accéder à la cinquième étoile sur la base de standards de confort internationaux, créer des atmosphères sources de convivialité et de fidélisation de la clientèle ; assurer la continuité de service avec des coûts de maintenance et d'exploitation optimisés...

Ce que prévoit la réglementation

Logements neufs et ERP (Etablissements Recevant du Public) :

Application progressive du règlement accessibilité.

Adaptation du bâti, rampe accès, dégagement couloir, gestion de l'éclairage, équipement électrique accessible et utilisable, signalétique adaptée...

En neuf

Sont visés les permis déposés après le 1^{er} janvier 2007, à l'exclusion de la construction ou réhabilitation par un propriétaire pour son propre usage et les bâtiments industriels.

En existant

Mise en conformité des ERP avant le 1^{er} janvier 2015, diagnostic au 1^{er} janvier 2011. Pour l'habitat, obligation si le montant des travaux atteint 80 % et plus de la valeur du bâtiment.

Les solutions pour la maison

L'un des enjeux majeurs du maintien à domicile est la garantie, pour la personne en situation de dépendance qui souhaite vivre chez elle le plus longtemps possible, d'un très bon niveau de sécurité et de confort.

Le chemin lumineux



Ce système aide la personne à se déplacer avec un éclairage non agressif et automatisé. Dès que la personne descend du lit, les détecteurs de mouvement radio, installés sur le parcours (chambre - couloir - toilettes), déclenchent les lumières de façon temporisée pour qu'elles s'éteignent lorsque la personne a regagné son lit.

Le principe du chemin lumineux permet de réduire le nombre de chutes de 30 % (source projet Esoppe 2010, Corrèze).

Les détecteurs techniques

Les détecteurs techniques (gaz, fumée, inondation, élévation de température) déclenchent une alarme sonore ou visuelle et peuvent prévenir par téléphone un proche.



Interrupteurs à couronne lumineuse



Dans l'obscurité, un interrupteur avec couronne lumineuse se repère beaucoup plus facilement.

Faciliter la manipulation et la préhension

Cela permet d'améliorer le confort.



L'interrupteur à levier est facile à manipuler.



La prise et la fiche à extraction facile permettent de débrancher sans effort.

Ils permettent de centraliser les commandes tout en limitant les déplacements



Un interrupteur à doigt large permet d'allumer, d'éteindre ou de faire varier la lumière facilement grâce à une ergonomie adaptée.



Une commande centralisée pilote l'ensemble des volets roulants.

Une maison adaptée et des formations

Pour améliorer la sécurité et le confort des personnes âgées et réduire le nombre d'accidents et leur gravité, Legrand a conçu une gamme complète de produits pratiques et ergonomiques : commandes centralisées, détecteurs téléguidés de risques domestiques, appareillages adaptés...

Pour démontrer comment une installation électrique peut contribuer à la lutte contre la dépendance, Legrand a aménagé une maison qui peut se visiter au siège du groupe à Limoges. Véritable laboratoire et concentré de technologies, la maison "Assistance à l'autonomie" regroupe toutes les solutions présentées dans cet article.

Par ailleurs, le centre de formation "Innoval", situé à côté, dispense de nombreuses formations pour les installateurs électriciens. Elles permettent d'approfondir la réglementation et la connaissance des produits à proposer en fonction des différents besoins.

Rompre l'isolement et faciliter le lien social

L'isolement et la solitude des personnes âgées peuvent avoir de graves conséquences en termes de santé publique.

"Intervox", qui a intégré le groupe Legrand en janvier 2011, propose des terminaux de téléassistance assurant la sécurité et favorisant la qualité de vie des personnes fragilisées, âgées ou dépendantes, et ce, à domicile comme en maison de retraite.



Des systèmes permettent de prévenir en cas d'incident

Détecteur de chute brutale



Poire d'appel douche



Pendentif



Poire d'appel tête de lit.

Être appelé chez soi de manière régulière le jour de son anniversaire ou de manière complètement gratuite juste pour prendre des nouvelles par une structure de télé-assistance.

Rester en contact avec sa famille éloignée.



Un frigo dont la porte ne s'ouvre pas pendant plusieurs jours peut-être synonyme d'accident grave chez une personne vivant seule.



Les solutions pour les établissements de santé médicalisés ou non

Le concept "chambre écoconfort" allie sécurité des résidents, efficacité du personnel soignant et performance énergétique. Le confort visuel est optimal avec les appliques ECO 2 à LEDs, l'éclairage dynamique qui limite l'apparition du déphasage horaire. Toute la connectique est intégrée à l'applique. L'utilisation des LEDs économise l'énergie et la maintenance. Avec le ma-



3 questions à Gilles Schnepf, Président directeur général du groupe Legrand



Quel est le rôle de la filière électrique dans le contexte du vieillissement de la population ?

Tout concourt aujourd'hui à augmenter l'espérance de vie de manière significative (amélioration du cadre de vie, progrès de la médecine, meilleure hygiène de vie...), on parle même d'un an tous les 5 ans. L'ensemble des études

démographiques confirme le vieillissement global de la population Européenne. Les séniors, de plus en plus nombreux, sont pour 74 % d'entre eux propriétaires de leur logement et souhaitent rester le plus longtemps possible chez eux.

Dans ce contexte et grâce à la technologie que nous maîtrisons, la filière électrique peut aisément contribuer à la prolongation du maintien à domicile en proposant des solutions concrètes pour l'amélioration des conditions de vie à la maison pour les personnes fragiles et en perte d'autonomie.

Quelle est la stratégie de votre groupe dans ce contexte ?

Il y a 10 ans, Legrand a démarré son engagement pour l'assistance à l'autonomie en mettant en place les premiers partenariats avec les pouvoirs publics ; il continue aujourd'hui à poursuivre son implication et propose même de bâtir un nouveau modèle économique, parce qu'il a conscience que les deux dimensions économique et sociale de l'assistance à l'autonomie sont un impératif pour tous les pays à la démographie vieillissante.

Dans un contexte où la part des seniors qui souhaite majoritairement rester à leur domicile tout en gardant leur indépendance augmente, notre groupe adapte ses offres domotique, multiplie les partenariats et met l'accent sur sa croissance externe en rachetant récemment Intervox Systèmes, leader des systèmes pour la téléassistance en France. Grâce à cette acquisition, Legrand est devenu le n°1 français des systèmes électriques dédiés à l'assistance à l'autonomie.

Quelles sont vos solutions lorsqu'il s'agit de bâtiments spécialisés médicalisés ou non ?

Nous proposons différentes solutions adaptées aux types de bâtiments et personnes concernées par l'assistance à l'autonomie.

Nous avons mis au point des solutions de prévention qui permettent la mise en place d'alarme et d'éclairage en cas de chute et de déplacement des personnes âgées. Des solutions de confort, véritables avancées technologiques qui entretiennent le lien social et facilitent le pilotage de la maison pour optimiser les déplacements.

Enfin, des solutions en cas d'incident qui connectent les personnes âgées, fragilisées ou dépendantes à des terminaux de téléassistance "Intervox" et alertent lors d'une chute brutale, par exemple.

nipulateur à connexion magnétique, éjectable sans arrachement, toutes les commandes sont à portée de main du résident : appel infirmière, lumière, volets roulants. L'appel est signalé sur le bloc de porte dans la chambre, relayé par le hublot de couloir. Associé à un bloc phonie, il permet l'acquiescement à distance. Affiché sur le pupitre du local infirmière, le signal est aussi reporté sur le DECT du personnel soignant pour une efficacité optimale.

Détecteurs et interrupteurs automatiques permettent au résident de se déplacer la nuit en toute sécurité dans la chambre ou les sanitaires. Tous ces appareils sont antimicrobiens.

Se repérer la nuit dans une chambre étrangère

Quand l'obscurité s'installe, les repères spatiaux s'estompent.

Grâce aux détecteurs automatiques installés à environ 30 cm du sol, le résident qui s'assoit au bord du lit déclenche automatiquement un éclairage diffus de la chambre.

Pour une efficacité maximale du dispositif, il est important de croiser plusieurs angles de détection. Le cheminement du résident peut être facilité par l'installation de hublots lumineux complémentaires et d'un bloc de signalétique au-dessus de la porte des sanitaires. Rassurance, dignité, autonomie.



L'inter automatique programme "Mosaïc" détecte la présence et commande l'allumage d'un flux lumineux de faible intensité non éblouissant et rassurant.



Détecteur

L'éclairage des sanitaires assuré par un détecteur infrarouge ultrasonique, permet au résident de se déplacer en toute sécurité : présence et moindres mouvements sont détectés, qu'il soit aux toilettes, dans la douche... L'extinction de la lumière est automatique lorsqu'il quitte la pièce.

Hublot de signalisation : intégré ou non dans les appliques pour localiser les déplacements.



Renforcer la vigilance

Afin d'apporter une solution d'offre globale aux besoins des maisons de retraite et des bâtiments de santé et en complément des solutions pour la chambre écoconfort qui représentent son "cœur de métier", Legrand propose deux systèmes de télévigilance directement reliés au DECT.

Suivi de l'activité corporelle

La montre enregistre la température du corps et analyse les mouvements. Après une phase d'apprentissage, le système détecte les modifications de comportement ; la



montre mesure et vérifie l'activité corporelle : température, absence prolongée de mouvements qui peut signifier malaise ou chute. L'alerte est automatiquement émise, via des bornes radio dédiées, vers le PC de supervision et sur le DECT des soignants. Mais depuis sa montre et où qu'elle soit, la personne peut aussi déclencher volontairement un appel.

Errance sécurisée

Il s'agit de contrôler le périmètre d'évolution d'un patient en long séjour ou en unité de soins Alzheimer.



Équipé d'un bracelet émetteur, il déclenche une alerte dès le franchissement de l'une des portes de l'établissement, définies par l'exploitant et dotées d'une antenne de

détection. L'alerte peut être transmise directement au pupitre infirmières et sur le DECT par l'intermédiaire d'un bloc de porte. La traçabilité de l'événement est assurée grâce au logiciel dédié.

Maximiser l'efficacité du personnel soignant

Tous les détecteurs automatiques (chambre et sanitaires) sont reliés à un contrôleur. Grâce au BUS/SCS de terrain, le contrôleur envoie toutes les informations allumage/extinction émis par les détecteurs.

Ainsi, le personnel soignant, à l'aide du logiciel d'actimétrie, pourra visualiser et tracer l'activité du résident durant la nuit dans sa chambre et les sanitaires.



Option pilotage de l'éclairage, des volets et de la ventilation

Supervision de l'état de l'éclairage, des volets roulants, de la ventilation... à partir de la salle infirmière. Possibilité de piloter à distance depuis un PC. □